



GUÍA DE SALUD DENTAL DE SU HIJO

Si necesita ayuda para buscar
un dentista, llame al
1-855-418-1622
(TTY/TDD 1-800-466-7566)

LE DAMOS LA BIENVENIDA A DENTAQUEST, EL PROGRAMA DENTAL DE SU HIJO EN TENNCARE

Nos complace que su hijo esté afiliado a TennCare. Estamos disponibles para ayudarle a obtener la atención dental que su hijo necesita.

La atención dental es muy importante para la salud y el bienestar de su hijo. Su hijo necesita que le hagan chequeos cada seis meses en su consultorio dental. El consultorio dental es el lugar donde el dentista ofrece atención dental a su hijo. Solo los dentistas que participan en DentaQuest pueden ofrecer tratamiento y servicios dentales a su hijo.

Por estar afiliado a TennCare, a su hijo se le ha asignado un consultorio dental. Podrá encontrar el nombre y la dirección del consultorio dental de su hijo en la lista que aparece al inicio de la carta que se le envió junto con la tarjeta de identificación de su hijo.

Si necesita ayuda para saber cuál es su consultorio dental o si desea cambiar el consultorio dental de su hijo, comuníquese con DentaQuest al teléfono 1-855-418-1622.

También puede encontrar una lista de dentistas que trabajan con DentaQuest en nuestro sitio web. Vaya a: DentaQuest.com/state-plans/regions/tennessee.

En esta página, haga clic en la pestaña “Afiliados” y seleccione “Buscar un dentista” en el menú desplegable. La información en la página le indicará cómo elegir un dentista.

Llame al consultorio dental de su hijo y programe hoy mismo una cita para un chequeo. No espere a que su hijo tenga un problema para ir al dentista.



CUIDADO DE LOS DIENTES DE SU HIJO

Bebés y niños pequeños que comienzan a caminar

- Limpie las encías de su bebé con un paño húmedo.
- Cuando los dientes comiencen a salir, límpielos con un cepillo de dientes de cerdas suaves con una pequeñísima cantidad (el tamaño de un grano de arroz) de crema dental con fluoruro.
- No ponga a dormir a su bebé con un biberón porque eso le ocasionará caries de biberón. En lugar del biberón:
 - Dele a su bebé una manta o uno de sus juguetes favoritos.
 - Bañe a su bebé con agua tibia.
 - Meza al bebé para que se duerma.
 - Como último recurso, dele el biberón pero con AGUA ÚNICAMENTE.
 - Es probable que su hijo llore durante 3 a 7 noches hasta que desaparezca el hábito de usar biberón a la hora de dormir.
- Desacostumbre a su hijo a usar chupones y biberones entre los 9 y los 12 meses de edad.
- Lleve a su hijo al dentista antes de su primer cumpleaños o cuando se vea su primer diente.
- Cuando su bebé comience a caminar, cepíllele los dientes dos veces al día. Use una pequeñísima cantidad (del tamaño de un grano de arroz) de crema dental con fluoruro para los niños de 6 meses a 2 años, y una cantidad de crema dental del tamaño de una perla para los niños de 3 a 6 años de edad.

Niños mayores

- Asegúrese de que su hijo se cepille los dientes dos veces al día con crema dental con fluoruro y que use el hilo dental una vez al día.
- Muchas caries comienzan con puntos blancos que luego adquieren color marrón. Cuando su hijo termine de cepillarse los dientes, examínele la boca. Si observa puntos blancos o sangrado en las encías, vaya al dentista.
- Cambie el cepillo de dientes de su hijo cada tres meses.
- Pregunte a su dentista sobre los selladores para las muelas de su hijo.
- Dele a su hijo agua de la llave que contenga fluoruro.
- Sirva comidas y refrigerios saludables. Evite los alimentos pegajosos o azucarados y las bebidas azucaradas.
- Las bacterias pueden transmitirse por compartir cucharas, tazas, cepillos de dientes o cualquier cosa que entre en la boca.
- No permita que sus hijos compartan los cubiertos.

Adolescentes

- Esté pendiente de su hijo adolescente para asegurarse de que mantenga buenos hábitos de salud bucal.
- Compre goma de mascar sin azúcar si a su hijo adolescente le gusta masticar chicle. No se abastezca de gaseosas ni bebidas deportivas para su hijo adolescente.
- Los adolescentes que practican deportes de contacto deben usar un protector bucal.
- No autorice las perforaciones en lengua ni en labios.



LOS SELLADORES AYUDAN A PREVENIR LAS CARIES

El cepillado y el hilo dental son las mejores maneras de prevenir las caries. Pero no siempre es fácil limpiar la superficie de cada pieza dental. Las piezas dentales posteriores, conocidas como molares o muelas, tienen surcos profundos donde la comida puede quedar atrapada. Esto puede dar lugar a la acumulación de bacterias que ocasionan caries.

Los selladores ayudan a mantener limpias las muelas. El sellador es una capa delgada que cubre la superficie de masticación de las muelas. Los selladores se aplican fácil y rápidamente. No se necesita usar el taladro.

Es importante que a su hijo le apliquen selladores tan pronto como comiencen a salir los molares. Los primeros molares aparecen hacia los 6 años. Los segundos molares salen hacia los 12 años. Los selladores reducen el riesgo de caries en cerca del 80%.

Los selladores también se pueden usar cuando la caries apenas comienza para evitar mayor daño en la pieza dental. Como los selladores son transparentes, su dentista puede estar pendiente de la pieza dental para asegurarse de que el sellador está funcionando bien.

¿QUÉ ES EL FLUORURO DIAMINO DE PLATA?

El fluoruro diamino de plata (*SDF*) es un tratamiento con fluoruro para niños seguro y eficaz que puede detener las caries.

El dentista lo aplica en las piezas dentales afectadas con un pincel. El procedimiento es rápido y no produce dolor. Cuando el fluoruro diamino de plata se aplica en la caries, esa área se teñirá de negro. Esto significa que la caries en la pieza dental ha dejado de avanzar.

El fluoruro diamino de plata puede evitar que las caries sigan avanzando. Es un tratamiento eficaz para niños con caries que no se pueden tratar en una sesión. También se recomienda para niños con discapacidades o que no pueden permanecer sentados en los tratamientos más largos para las caries.

En algunos casos no se requerirá más tratamiento en la pieza dental con caries. Sin embargo, en muchas piezas dentales tratadas con fluoruro diamino de plata será necesario poner un empaste o una corona en el futuro. Su dentista estará observando la pieza dental y determinará si se requiere más tratamiento.

Si se recomienda poner fluoruro diamino de plata a su hijo, el dentista responderá a todas sus preguntas.

Los menores de edad en TennCare tienen servicios dentales hasta que cumplen 21 años de edad. Estos servicios incluyen chequeos cada seis meses, tratamientos con fluoruro y selladores.

DentaQuest es el plan dental de TennCare de su hijo. Si necesita ayuda para encontrar un dentista, comuníquese con el Departamento de Servicio al Cliente de DentaQuest al teléfono 1-855-418-1622 o al TTY/TDD 1-800-466-7566, o visite nuestro sitio web en www.dentaquest.com.

Si tiene algún impedimento auditivo o del habla, comuníquese con nosotros mediante un dispositivo TTY/TDD. Nuestro número TTY/TDD es 1-800-466-7566.

Habla español y necesita ayuda con esta carta? Llámenos gratis: DentaQuest 1-855-418-1622.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-855-418-1622 (TTY: 1-800-466-7566).

ناگاداری: ئهگهر به زمانی کوردی قهسه دهکامیت، خزمهتگوزاریهکانی یارمهتی زمان، بهخوێرای، بو تو بهردهسته. پهیوهندی به. (TRS:711) 1-888-291-3766 بکه

¿Necesita ayuda con su atención médica, para hablar con nosotros o para leer el material que le enviamos? Llámenos gratis al: 1-855-418-1622 (TRS) 711

Acatamos leyes federales y estatales sobre derechos civiles. No damos trato desigual a ninguna persona debido a su raza, color, lugar de nacimiento, idioma, edad, discapacidad, religión o sexo. ¿Cree que no lo hemos ayudado o que lo hemos tratado de manera diferente? Si es así, comuníquese con DentaQuest al teléfono 1-855-418-1622 o con TennCare al 855-857-1673 (TRS 711); la llamada es gratis.

